

**LBRIS**

We know  
books



# Momente de conștientizare

Gânduri pentru a-ți hrăni  
**TRUPUL ȘI SUFLETUL**

**DR. DEEPAK CHOPRA**

*Ilustrații de Cocorrina*



**PRESTIGE**

București - 2025

LBRIS

We know  
books



Respiră!

Realitatea este  
DIFERITĂ  
în diferite stări  
ale conștiinței.  
Ca să-ți  
SCHIMBI  
realitatea,  
privește  
lăuntric.



*În nemișcarea mea,  
Sunt eterna posibilitate.  
În nestatornicie,  
Sunt universul întreg.*



*Ființa veșnică  
este iubire infinită.*

LIBRIS

We know  
books

CUNOAȘTEREA

ESTE

CUNOAȘTERII

SINELUI

CHEIA

LUMII.

*Tu ești lumea din afara pielii tale,  
pe cât ești lumea dinlăuntrul ei.  
Trupul tău individual și trupul tău  
universal îți aparțin deopotrivă.*



*Nu există un centru al conștiinței în  
trup, fiindcă ea nu aparține trupului.  
Trupul sălășluiește în conștiință.*

Recunoștința  
este  
Conștiința  

---

ABUNDENȚEI.

**Intenția  
hărăzită cu  
IUBIRE și  
detasare face  
până și cel mai  
ÎNDOIELNIC  
lucru să se  
întâmpale.**

